

# 心中的光明

读《假如给我三天光明》有感

党群工作部 于婧姣

歌德说过：“读一本好书，就等于和一位高尚的人对话。”《假如给我三天光明》是一部催人奋进、让人感动落泪的名著。合上书，似乎还有些淡淡的书香。闭着眼，细细回想，仿佛触摸到了圣洁的灵魂，明白如何学会感恩。

1880年6月27日，一个活泼可爱的女孩出生了，她叫海伦凯勒。不幸的是，上帝却狠下了心，在一岁半时，她发了高烧，导致失明，不能与人交流，也不能聆听这世上美妙的声音。这突如其来的一切，冲掉了海伦凯勒对未来的美好希望。顷刻间，美丽的世界在她的眼里显得如此无力，如此苍白，如此悲凉……她变了，变得暴躁、任性。或许，上帝被她感动了，给她关了一扇门，又为她开了一扇窗。她六岁时，一个充满爱心和责任感的莎莉文老师给她点燃了希望之烛。她的到来，让海伦充满了期待……于是，海伦就这样踏上了学习的航船。

“我相信自己有能力掌握自己的命运，在心灵上像别人一样自由！”20世纪，一个独特的生命个体以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类

带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量四处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。我想：海伦有如此成功的人生，得益于她有一颗健康向上、自由乐观的心；一颗懂得感恩、不屈不挠的心。心灵是灵魂的主动脉。一旦封锁心灵，躯体就是一个失去思想的空壳。因为心是用来观察和触摸这个世界的！打开心灵的枷锁，切勿让灰尘落在我们的心灵上。

海伦以真实、自然的笔触再现了自己丰富生动、真实而伟大的一生，告诫我们珍惜现在所拥有的，乐观、坚强地面对和战胜一切困难等深刻的道理。虽然这部伟大的作品，距今已有百多年，但重读这部著作，我们依然能领略到其闪耀的光芒——人类的精神远远超越了时空的限制。书中人物所展现的品质、意志、耐力等强烈地震撼着我们。

海伦是不平凡的，她用微笑来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。用她的行动书写了奇迹，让我们学会了感恩。感谢母亲，给予我们生命；感谢老师，培养我们长大；感谢学校，造就了我们；

感谢公司，锻炼了我们的能力;感谢孩子，为我们带来了希望;  
感谢生活，带给我们美好;感谢一切，我们有双明亮的眼睛.....